

Întrebări către colocviul diferențiat la disciplina Supravegherea igienică a mediului și sănătății pentru studenții anului VI a facultății Sănătate Publică

1. Nutriția umană și siguranța alimentelor ca domeniu a sănătății publice. Istoria, scopurile, sarcinile, conținutul și metodele utilizate.
2. Aspectele juridice ale activității medicului în domeniul nutriției umane și siguranței alimentelor.
3. Valoarea biologică și nutritivă a proteinelor, lipidelor și glucidelor; sursele și normele.
4. Vitaminele; clasificarea, rolul vitaminelor liposolubile în nutriția umană, sursele și normele. Antivitaminele.
5. Rolul vitaminelor hidrosolubile în nutriția umană. Hipovitaminozele, profilaxia, starea actuală în Republica Moldova.
6. Clasificarea elementelor minerale; rolul macroelementelor în nutriția umană; sursele și normele.
7. Rolul microelementelor în nutriția umană; sursele și normele. Maladiile endemice și profilaxia lor; starea actuală în Republica Moldova.
8. Particularitățile alimentației persoanelor adulte apte de muncă și a persoanelor de vârstă înaintată.
9. Particularitățile alimentației copiilor de vârstă fragedă, a femeilor gravide și mamelor care alăptează copiii.
10. Siguranța alimentelor și expertiza igienică a produselor alimentare. Scopurile și obiectivele expertizei igienice. Suportul legal și metodic al acestor activități.
11. Igiena laptelui, cerințe de igienă către obiectivele industriei laptelui și procesul tehnologic de obținere a acestuia.
12. Igiena produselor lactate. Cerințe de igienă către procesele tehnologice de obținere a produselor lactate.
13. Cerințe de igienă către obiectivele industriei cărnii.
14. Igiena cărnii și a mezelurilor, cerințe de igienă către procesele tehnologice de obținere a acestora.
15. Principiile și metodele de conservare a alimentelor.
16. Igiena procesului tehnologic de conservare a alimentelor. Defectele conservelor închise ermetic, evaluarea igienică.
17. Cerințe de igienă față de obiectivele de alimentație publică și de comercializare a produselor alimentare.
18. Alimentația profilactică în activitatea specialistului în nutriție și siguranța alimentelor; bazele legislative și normative.
19. Alimentația dietetică în activitatea specialistului în nutriție și siguranța alimentelor; bazele legislative și normative.
20. Supravegherea igienică preventivă în activitatea specialistului în nutriție și siguranța alimentelor, bazele legislative și normative.

21. Supravegherea igienică curentă în activitatea specialistului în nutriție și siguranța alimentelor; bazele legislative și normative.
22. Aditivii alimentari. Principiile igienice care stau la baza folosirii aditivilor alimentari. Caracterizarea principalelor grupe de aditivi alimentari.
23. Substanțele alogene în produsele alimentare, cerințe de igienă.
24. Intoxicațiile alimentare, clasificarea. Intoxicații alimentare de origine microbiană, etiologia, patogenia, tabloul clinic, rolul alimentelor.
25. Intoxicații alimentare de origine nemicrobiană, etiologia, patogenia, tabloul clinic, profilaxia. Cercetarea și profilaxia intoxicațiilor alimentare.
26. Creșterea și dezvoltarea organismului copiilor și adolescenților.
27. Legitățile fundamentale de creștere și dezvoltare a organismului uman.
28. Starea de sănătate, criteriile de apreciere a stării de sănătate a copiilor și adolescenților.
29. Grupele de sănătate a copiilor și adolescenților și caracteristica acestora.
30. Igiena regimului zilei preșcolarului, elementele principale, cerințele igienice.
31. Igiena regimului zilei elevului, elementele principale, cerințele igienice.
32. Organizarea igienică a instruirii prin muncă a elevilor din instituțiile preuniversitare.
33. Igiena educației fizice a copiilor și adolescenților, cerințele igienice, sarcinile.
34. Igiena educației fizice a copiilor și adolescenților. Mijloacele și formele de cultură fizică.
35. Organizarea igienică a alimentației preșcolarilor în creșe-grădinițe. Cerințele igienice către blocul alimentar.
36. Organizarea igienică a alimentației școlarilor în instituțiile de învățământ. Cerințele igienice către blocul alimentar.
37. Cerințele igienice către planificarea și construcția taberelor de odihnă.
38. Cerințele igienice față de lotul de pământ a instituțiilor preuniversitare.
39. Zonele funcționale a instituțiilor preuniversitare. Încăperile principale și amenajarea lor.
40. Cerințele igienice față de manualele școlare.
41. Efectuarea expertizei igienice a manualelor școlare.
42. Cerințele igienice față de jucării.
43. Expertiza igienică a jucăriilor.
44. Cerințele igienice față de alcătuirea orarului.
45. Organizarea igienică a lecțiilor și recreațiilor.
46. Orientarea profesională a adolescenților, consultația medico-profesională.
47. Protecția muncii la adolescenți.
48. Cerințele igienice față de mobilierul necesar amenajării încăperilor instituțiilor preșcolare.
49. Cerințele igienice față de mobilierul necesar amenajării încăperilor instituțiilor școlare.
50. Cerințele igienice către amenajarea sanitaro-tehnică a încăperilor principale instituțiilor preuniversitare (microclimatul, iluminatul, aprovizionarea cu apă, ventilația etc.).
51. Problemele sănătății mediului reflectate în legislația de stat. Normarea ca bază științifică a legislației igienice și activității practice a Serviciului de Supraveghere de Stat a Sănătății Publice în domeniul sănătății mediului.
52. Importanța factorului hidric în apariția și răspândirea bolilor netransmisibile ale populației. Bazele științifice a normării igienice a calității apei în funcție de compoziția chimică.
53. Importanța factorului hidric în apariția și răspândirea bolilor transmisibile. Măsurile de profilaxie, bazele științifice a normării igienice a contaminării biologice a apei potabile. Legislația.

54. Caracteristica igienică comparativă a metodelor de dezinfectare a apei potabile. Evaluarea igienică a calității apei la utilizarea sistemelor centralizate și decentralizate de alimentare cu apă potabilă. Legislația.
55. Evaluarea igienică a metodelor speciale de îmbunătățire a calității apei potabile. Bazele igienice și principiile de organizare a zonelor de protecție sanitară la apeductele din sursele de apă de suprafață și subterane. Legislația.
56. Managementul activității Serviciului de Supraveghere de Stat a Sănătății Publice în domeniul “Igienei alimentării centrelor populate cu apă potabilă” în scopul optimizării lui în teritoriul deservit. Legislația.
57. Evaluarea igienică a surselor de poluare a bazinelor de apă la etapa supravegherii igienice curente. Principiile igienice și particularitățile normării substanțelor chimice în apa obiectivelor acvatice. Noțiune de indice limitant de nocivitate, CMA și importanța lor igienică. Legislația.
58. Caracteristica igienică a apelor reziduale urbane și metodele de epurare a lor. Caracteristica igienică a metodelor generale și speciale de epurare a apelor reziduale industriale. Legislația.
59. Zonele de protecție sanitară necesare pentru prevenirea poluării aerului atmosferic în centrele populate. Însemnătatea lor igienică, metodele de stabilire a dimensiunilor ZPS.
60. Problemele igienice ale poluării aerului atmosferic cu gaze de eșapament a transportului auto și produsele de ardere a combustibilului, influența poluării asupra condițiilor de trai și a sănătății populației.
61. Scopul, sarcinile, conținutul supravegherii igienice preventive și curente în domeniul protecției sanitare a aerului atmosferic. Legislația.
62. Rolul solului în răspândirea bolilor neinfecțioase și transmisibile. Problemele igienice ale provinciilor biogeochimice naturale și artificiale.
63. Managementul activității Serviciului de Supraveghere de Stat a Sănătății Publice în domeniul protecției sanitare a solului. Gestionarea deșeurilor menajere solide pe teritoriul deservit. Legislația.
64. Problemele igienice la acumularea, înlăturarea și neutralizarea reziduurilor solide și lichide în condițiile centrelor populate rurale. Legislația.
65. Bazele igienice ale sistematizării și salubrității centrelor populate. Caracteristica igienică a materialelor și elementelor contemporane de construcție, aplicate în construirea clădirilor publice și de locuit.
66. Cerințele igienice față de sistematizarea și exploatarea instituțiilor de menținere a igienei corpului (băi, frizerii, spălătorii). Baza legislativă.
67. Cerințele igienice față de sistematizarea și exploatarea instituțiilor cultural-publice (cinematografe, teatre, biblioteci, muzee etc.). Baza legislativă.
68. Evaluarea igienică a surselor de zgomot în zona rezidențială, influența lui asupra condițiilor de trai și sănătatea populației. Cerințele față de efectuarea măsurării nivelului zgomotului în încăperile de trai și teritoriul locativ.
69. Bazele igienice ale sistematizării urbelor, organizarea și cerințele igienice față de teritoriul locativ al urbei. Problemele igienice privind sistematizarea, construcția, amenajarea și salubritatea centrelor populate rurale. Legislația.
70. Particularitățile igienice ale sistematizării și a regimului de exploatare a maternităților, secțiilor de boli contagioase, boli a copiilor, chirurgicale și a blocului operatoriu. Legislația.
71. Managementul supravegherii igienice preventive și curente asupra instituțiilor curativo-profilactice. Factorii profesionali intraspitalicești de risc pentru personalul medical și pacienți. Măsurile de prevenție a lor.

72. Câmpurile electromagnetice în mediul urban, importanța igienică, măsurile de prevenție a influenței negative asupra sănătății populației. Legislația.

73. Problemele igienice privind protecția mediului ambiant la utilizarea pesticidelor și îngrășămintelor minerale în economia națională. Baza legislativă.

Lista a fost discutată și aprobată la ședința catedrei de igienă din 24 noiembrie 2017, proces-verbal nr. 4.

Șef catedra de igienă,
dr. șt. med., conferențiar universitar

S. Cebanu