

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ГИГИЕНЕ,  
ФАКУЛЬТЕТ МЕДИЦИНЫ №1  
2021-2022 (IV семестр)**

**ГИГИЕНА ТРУДА**

1. Гигиены труда- задачи, функции.
2. Предварительные, периодические медицинские осмотры.
3. Условия труда – их группы
4. Оптимизации трудового процесса при интеллектуальной деятельности.
5. Характеристика пыли.
6. Меры профилактики вредного влияния пыли на организм рабочих.
7. Лечебно-профилактические меры борьбы с запыленностью воздуха.
8. Степень опасности пыли.
9. Технологические меры борьбы с запыленностью воздуха.
10. Особенности мелкодисперсной пыли.
11. Производственная пыль.
12. Планировочные меры борьбы с запыленностью воздуха.
13. Санитарно-технические меры борьбы с запыленностью воздуха.
14. Действие пыли на организм.
15. Понятие «шум».
16. Меры борьбы с шумом.
17. Вредное влияние шума на организм.
18. Единицы измерения шума.
19. Основные факторы, обуславливающие тугоухость.
20. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы при выполнении различных работ.
21. Характеристика утомления.
22. Хроническое утомление.
23. Переутомление.
24. Физиологии труда.
25. Области изучения физиологии труда.
26. Характеристика механизированного труда.
27. Особенность автоматизированной работы.
28. Особенность умственного труда.
29. Особенности интеллектуального труда.
30. Стадии работоспособности.
31. Изменения ЦНС во время работы.
32. Изменения в сердечно-сосудистой системе во время работы.
33. Изменения в органах дыхания во время работы.
34. Изменения в пищеварительной системе во время работы.
35. Изменения эндокринной системы во время родов.
36. Значимость изменений в анализаторах в зависимости от интенсивности работы.
37. Физиологические способы организации рабочего процесса.
38. Характеристика алифатических углеводов.
39. Функциональные изменения, возникающие в организме при умственном труде.

40. Тяжёлый физический труд.
41. Классификация труда.
42. Промышленные яды- определение.
43. Степень токсичности химических веществ, факторы ее определяющие
44. Характеристика отравлений свинцом.
45. Характеристика действия инфракрасных лучей.
46. Профессиональные заболевания.
47. Пути поступления промышленных ядов в организм
48. Отравление окисью углерода.
49. Проявление вибрационной болезни.
50. Характеристика силикоза.
51. Пневмокониозы.
52. Меры профилактики пневмокониозов.
53. Профессиональные отравления.
54. Вредные производственные факторы.

### **ГИГИЕНА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ТРУДА**

55. Предмет изучения гигиены сельскохозяйственного труда.
56. Меры, которые разрабатывает гигиена сельскохозяйственного труда.
57. Задачи гигиены сельскохозяйственного труда.
58. Особенности сельскохозяйственного труда.
59. Последствия неравномерности нагрузок в процессе сельскохозяйственного труда.
60. Последствия воздействия факторов внешней среды, в процессе сельскохозяйственного труда.
61. Последствия комплексной механизации сельскохозяйственного труда.
62. Последствия применения пестицидов и минеральных удобрений в процессе сельскохозяйственного труда.
63. Отрасли сельского хозяйства.
64. Факторы, от которых зависят условия труда в земледелии.
65. Основная категория работающих лиц в растениеводстве.
66. Факторы, которые воздействуют на условия труда механизаторов.
67. Профессиональные заболевания механизаторов сельского хозяйства.
68. Ведущие формы заболеваний с временной утратой трудоспособности у механизаторов сельского хозяйства.
69. Меры оздоровления условий труда в растениеводстве.
70. Пути снижения содержания пыли в зоне дыхания механизаторов.
71. Факторы, которые воздействуют на условия труда в теплицах с открытым сжиганием газа и с биообогревом.
72. Структура заболеваемости работающих лиц в теплицах.
73. Факторы, которые воздействуют на условия труда в животноводстве.
74. Факторы, от которых зависит степень микробного загрязнения воздуха в животноводстве.
75. Вещества, которые обуславливают присутствие в воздухе специфического неприятного запаха на рабочем месте животноводов.
76. Наиболее частые формы заболеваний инфекционной, неинфекционной этиологии и с временной утратой трудоспособности у животноводов.
77. Характеристика птицефабрик.
78. Факторы, которые воздействуют на условия труда на птицефабриках.

79. Структура заболеваемости у рабочих птицефабрик.
80. Меры по оздоровлению условий труда в животноводстве, в птицеводстве.

## **ОСВЕЩЕНИЕ**

81. Действие солнечных лучей.
82. Последствия недостаточного освещения.
83. Последствия чрезмерного освещения.
84. Оптимальное значение угла падения света на рабочем месте.
85. Оптимальное значение коэффициента естественного освещения для учебных помещений.
86. Значение коэффициента естественного освещения для стерилизационных.
87. Показатели, которые характеризуют освещение.
88. Показатели естественного освещения помещений.
89. Показатели оценки естественного освещения помещений.
90. Факторы, от которых зависит уровень естественного освещения помещений.
91. Методы изучения искусственного освещения помещений.
92. Преимущества и недостатки люминесцентного освещения.
93. Аспекты, для которых освещение считается рациональным.
94. Показатели определения искусственного освещения помещений.
95. Гигиенические требования к искусственному освещению помещений.
96. Гигиенические требования к освещению помещений.
97. Преимущество искусственного освещения над естественным.
98. Функции визуального анализатора.
99. Проблемы, характеризующие изменение климата.
100. Аспекты, характеризующие глобальное потепление.
101. Секторы, которые ощутят основное влияние изменения климата.
102. Экстремальное погодное явление, связанное с изменением климата.
103. Последствие действия экстремальных явлений.

## **ГИГИЕНА БОЛЬНИЦ**

104. Расстояние от границы медицинского учреждения до других объектов.
105. Источники загрязнения окружающей среды, которые учитываются при проектировании и строительстве медицинских учреждений.
106. Функциональные зоны на территории больницы.
107. Задачи родовспомогательных учреждений.
108. Помещения акушерских учреждений.
109. Помещения, которые предусматриваются в инфекционных отделениях для приема больных.
110. Помещения боксов (инфекционного отделения).
111. Вместимость палат для детей старше одного года и для взрослых.
112. Вместимость палат для детей до одного года и наблюдательных палат акушерских отделений.
113. Тип вентиляции в операционных помещениях.
114. Конфигурация больничного участка.
115. Подъездные пути на территорию больницы.
116. Функции приемного отделения.
117. Площадь палат на 2 и более коек в детских отделениях.
118. Понятие поликлинического отделения.
119. Задачи гигиены медико-санитарных учреждений.
120. Факторы, обеспечивающие эффективность лечения в больницах.

121. Факторы, обеспечивающие гигиенические условия в медико-санитарных учреждениях.
122. Гигиенические требования к размещению больничного участка.
123. Гигиенические требования к планировке больничного участка.
124. Преимущества централизованно-блочной системы больницы.
125. Основные направления строительства медико-санитарных учреждений.
126. Особенности медико-санитарных учреждений.
127. Понятие палатной секции.
128. Понятие палатного отделения.
129. Требования к планировке палатных секций.
130. Структура секции.
131. Факторы, обеспечивающие условия пребывания больного в палате.
132. Санитарно-техническое благоустройство медико-санитарных учреждений.
133. Рекомендуемая плотность застройки больничного участка.
134. Допускаются ли приемные отделения для одновременного приема больных в родильных, гинекологических, хирургических отделениях.
135. Могут ли быть общими приемно-смотровые помещения для приема беременных, поступающих в отделение патологии беременности и наблюдательное отделение.
136. Размещение операционного блока.
137. Размещение инфекционного отделения в многокочной больнице.
138. Площадь садово-парковой зоны больничного участка. (общая и на одну койку).
139. Площадь четырехкочной палаты для терапевтических больных.
140. Помещения для выписки и приема неинфекционных больных.
141. Площадь больничного участка.
142. Минимальная площадь на одну койку в терапевтическом отделении.
143. Оптимальная ориентация окон операционного блока.
144. Особенности размещения помещений для дневного пребывания больных инфекционных отделений.
145. Особенности помещений для приема и выписки больных педиатрических и терапевтических отделений.
146. Характеристика полного бокса и полубокса.
147. Нормируемая величина для скорости движения воздуха в больничных палатах.
148. Оптимальная температура воздуха в палате для больных тиреотоксикозом.
149. Оптимальная температура воздуха в палате для больных гипотиреозом.
150. Температура воздуха в операционных, родильных залах, палатах интенсивной терапии.
151. Госпитализация беременных с повышенной температурой, с отягощенным эпидемиологическим анамнезом.
152. Понятие основной структурной единицы больничного здания.
153. Вопросы, которые решает ситуационный план больницы.
154. Критерии размещения больниц за чертой города.
155. Отделения - расположенные в отдельных зданиях.
156. Помещения полубокса (инфекционного отделения).
157. Тип вентиляции в палатах инфекционного отделения.
158. Система застройки больницы, обеспечивающая компактное размещение палатных
159. секций, модернизацию лечебно-диагностических отделений, эффективное управление работой медицинского персонала.

160. Отделения больниц, требующие изолированные приемные отделения.
161. Больничные помещения, в которых обязательно предусмотрено естественное освещение.
162. Место проведения санитарной обработки больных, поступающих в боксированное инфекционное отделение.
163. Гигиеническая характеристика генерального плана больницы.
164. Роль врача лечебного профиля в предупредительном санитарном надзоре за больницей.
165. Роль врача лечебного профиля в текущем санитарном надзоре за больницей.
166. Критерии определения необходимого вентиляционного объема воздуха на одного больного в палате.
167. Критерии нормирования микроклимата в больничных помещениях.
168. Особенности приемного отделения родильных домов.
169. Состав родильного дома.
170. Системы больничного строительства.
171. Необходимость создания гигиенических условий в больнице.
172. Нормируемые микроклиматические факторы для больничных помещений.
173. Показатели загрязнения воздуха больничных помещений.
174. Планировка приемного отделения.
175. Виды застройки больничных коридоров.

### **САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РЕЖИМ БОЛЬНИЦ**

176. Понятие внутрибольничных инфекций.
177. Факторы, способствующие возникновению внутрибольничных инфекций.
178. Причины роста случаев внутрибольничных инфекций.
179. Трудности борьбы с внутрибольничными инфекциями.
180. Источники внутрибольничных инфекций.
181. Классификация внутрибольничных инфекций по месту возникновения; по этиологии; по содержанию микрофлоры.
182. Пути распространения внутрибольничных инфекций.
183. Особенности современной микрофлоры.
184. Направления проведения профилактических мероприятий внутрибольничных инфекций.
185. Факторы, от которых зависит эффективность профилактических мероприятий внутрибольничных инфекций.
186. Классификация твердых медицинских отходов.
187. Этапы забора твердых опасных медицинских отходов.
188. Спуск больничных сточных вод.
189. Очистка больничных сточных вод инфекционных отделений.
190. Значение внутрибольничных инфекций.
191. Необходимость изучения внутрибольничных инфекций.
192. Причины возникновения внутрибольничных инфекций.
193. Основное мероприятие антимикробного режима внутрибольничных инфекций.
194. Меры профилактики воздушно-капельных инфекций в больничных помещениях.
195. Тип вентиляции, используемой в больничных помещениях, где требуется очищенный воздух.
196. Факторы, которые обеспечивают воздушный объем воздуха в больничных помещениях.
197. Факторы, от которых зависит воздушный объем в палатах.
198. Факторы, которые обеспечивают воздушный объем в больничных помещениях.
199. Кратность воздухообмена в больничных помещениях.

200. Показатели, которые учитываются для расчета оптимального объема воздуха в больничных помещениях.
201. Методы полной биологической очистки больничных сточных вод.
202. Способы дезинфекции воздуха лечебно-профилактических учреждений.
203. Источники ультрафиолетовых лучей с бактерицидным действием в больничных помещениях.
204. Виды ультрафиолетового излучения в больничных помещениях.
205. Клинические проявления, вызванные длительным и интенсивным облучением человека бактерицидными лампами.
206. Эффективность ультрафиолетового излучения воздуха в больничных помещениях.
207. Очистка больничных сточных вод.
208. Минимально-допустимый объем воздуха в палате на одного больного в час.
209. Минимальная кратность воздухообмена, обеспечиваемая приточно-вытяжной вентиляцией в операционной.
210. Метод дезинфекции воздуха больничных помещений в присутствии больных.
211. Генераторы коротковолновых ультрафиолетовых лучей с высоким коэффициентом полезного действия.
212. Меры профилактики внутрибольничных инфекций.

### **ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

213. Определения - физическое развитие ребенка.
214. Определение гигиены детей и подростков.
215. Объект изучения гигиены детей и подростков.
216. Цель гигиены детей и подростков.
217. Профилактический надзор за здоровьем детей.
218. Текущее наблюдение за здоровьем детей.
219. Понятие роста детей.
220. Понятие развитие детей.
221. Цель гигиены ребенка и подростка.
222. Характеристики текущего эпиднадзора за здоровьем детей.
223. Задачи гигиены детей и подростков.
224. Законы роста и развития детей и подростков.
225. Факторы внешней среды, определяющие процессы роста и развития детей и подростков.
226. Понятие ускорения развития детей и подростков.
227. Методы оценки физического развития детей.
228. Цель систематических медицинских осмотров при наблюдении за здоровьем детей.
229. Меры профилактики миопии и сколиоза у школьников.
230. Показатели изучения физического развития детей и подростков.
231. Функциональные показатели физического развития детей и подростков.
232. Методы оценки физического развития детей и подростков.
233. Методы оценки гармоничности физического развития детей.
234. Метод определения биологического возраста ребенка.
235. Компоненты, необходимые для изучения состояния здоровья детского населения.
236. Показатели для оценки состояния здоровья в детских коллективах.
237. Цели периодических медицинских осмотров детей.
238. Критерии, по которым дети относятся к группе здоровья.
239. Показатели определения биологического возраста ребенка.

240. Заболевания, относящиеся к "школьным" болезням.
241. Факторы, обуславливающие возникновение школьной близорукости.
242. Причины нарушения осанки у учащихся.
243. Мероприятия по профилактике близорукости у школьников.
244. Закономерности роста и развития детского организма.
245. Определение "акселерации" в развитии детей и подростков.
246. Критерии для оценки "школьной зрелости".
247. Критерии, учитываемые при распределении детей на группы физического воспитания
248. Группы физического воспитания детей.
249. Аспекты для включения детей в основную, подготовительную и специальную группу физического воспитания.
250. Последствия гиподинамии и гипердинамией у детей и подростков.
251. Факторы, воздействующие на процесс роста и развития детей
252. Эндогенные факторы, воздействующие на процесс роста и развития детей.
253. Эндогенные факторы, от которых зависит индивидуальное развитие детей.
254. Экзогенные природные факторы, воздействующие на процесс роста и развития детей.
255. Социально-экономические факторы, воздействующие на процесс роста и развития детей.
256. Варианты, которые выражают воздействие внешних факторов на организм.

#### **РАДИАЦИОННАЯ ГИГИЕНА**

257. Компоненты искусственного облучения.
258. Продукты, образующиеся в воздухе при действии ионизирующей радиации.
259. Главный составной компонент, использующийся для изготовления средств индивидуальной защиты от ионизирующих излучений.
260. Не стохастические (определенные) биологические соматические эффекты как следствие воздействия ионизирующей радиации.
261. Наиболее опасные излучения при попадании внутри организма.
262. Категория населения, для которой предназначена ПДД в 1 мили Зиверт/ год.
263. Стохастические эффекты после воздействия ионизирующей радиации на организм человека.
264. Типы излучений возникающие в процессе расщепления радиоактивных элементов.
265. Компоненты медицинского облучения.
266. Излучения с наибольшей плотностью ионизации.
267. Физический характер рентгеновского излучения.
268. Физический характер альфа-излучения.
269. Группы критических органов предусмотренных НРБ.
270. Уровни аварийного облучения.
271. Единицы измерения активности радиоактивных веществ.
272. Характеристики ионизирующей радиации.
273. Последствия облучения ионизирующей радиацией человеческого организма.
274. Единица измерения экспозиционной дозы.
275. Составные естественного радиоактивного фона.
276. Прямые соматические эффекты воздействия ионизирующей радиации на организм человека.
277. Материалы, используемые для изготовления защитных экранов против ионизирующей радиации.

#### **ГИГИЕНА ТРУДА ВРАЧЕЙ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**

278. Характеристика заболеваемости врачей различных специальностей.

279. Профессиональные вредности трудового процесса врачей различных специальностей.
280. Профессиональные заболевания врачей различных специальностей.
281. Основные причины возникновения профессиональных заболеваний врачей различных специальностей.
282. Вредные физические, химические, биологические, психогенные факторы, которые действуют на организм врачей различных специальностей.
283. Характеристика трудовой деятельности хирурга, анестезиолога. Воздействие анестетиков на организм врачей.
284. Характеристика трудовой деятельности женщин анестезиологов и хирургов.
285. Характеристика трудовой деятельности врача акушера-гинеколога.
286. Воздействие лазерного излучения на врачей хирургов. Воздействие ультразвуковой аппаратуры на врачей.
287. Характерные неблагоприятные факторы в кабинетах физиотерапии. Терапия в барокамерах.
288. Основные слагаемые лечебного режима в барокамерах.
289. Мероприятия по профилактике заболеваемости и оптимизации условий труда врачей.
290. Влияние неблагоприятного температурного режима в операционных на организм хирурга.
291. Факторы, способствующие нарушению терморегуляции организма хирурга.
292. Меры улучшения терморегуляции и обеспечения теплового комфорта хирургов.
- ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ В ОБЛАСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**
293. Государственные структуры, уполномоченные объявить чрезвычайное положение в области здравоохранения.
294. Охарактеризуйте решение об объявлении чрезвычайного положения в области здравоохранения.
295. План реагирования на чрезвычайные ситуации в области общественного здравоохранения.
296. Решение об отмене чрезвычайного положения в области здравоохранения.
297. Риски для национальной безопасности.
298. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций в области общественного здравоохранения.
299. Понятие Международных медико-санитарных правил.
300. В каком году и какой структурой были утверждены Международные медико-санитарные правила?
301. Основная роль Международных медико-санитарных правил.
302. Основная республиканская структура, отвечающая за выполнение Санитарных правил Международный.
303. Понятие чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения международного значения.
304. Определение чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения.
305. Чрезвычайное положение в области общественного здравоохранения.
306. Какова степень готовности к чрезвычайным ситуациям в области общественного здравоохранения.
307. Обязательства государств по выполнению Международных медико-санитарных правил.
308. Внешние причины чрезвычайных ситуаций.
309. Чрезвычайные ситуации в области общественного здравоохранения по источникам.
310. Цели нормативно-правовой базы в отношении чрезвычайных ситуаций в области общественного здравоохранения.

- 311. Риски возникновения чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения.
- 312. Категории вопросов, по которым рассчитывается глобальный индекс безопасности здоровья.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС**

- 313. Факторы профессионального стресса.
- 314. Стрессоры, связанные с работой.
- 315. Этапы развития синдрома общей стрессовой адаптации.
- 316. Влияние профессионального стресса на здоровье.
- 317. Профессии, наиболее часто подверженные синдрому профессионального «выгорания».
- 318. Характеристики «эустресс-а».
- 319. Характеристики «дистресс-а».
- 320. Действия по конструктивному разрешению конфликтов на работе.
- 321. Последствия деструктивного разрешения конфликтов на работе.
- 322. Признаки организационного «выгорания».
- 323. Действия организационного подхода в управлении профессиональным стрессом.
- 324. Индивидуальный подход к управлению профессиональным стрессом.
- 325. Определение стресса
- 326. Состояние при общем адаптационном синдроме, когда организм как бы приспособился к действию стрессоров.
- 327. Синдром Burnout.
- 328. Кого считают «отцом» стресса.
- 329. Особенность профессионального стресса.
- 330. Что означает ролевой конфликт.
- 331. Что означает неоднозначность роли.
- 332. Формы стресса по его положительному влиянию на организм.
- 333. Профессиональные стрессоры.
- 334. Категории стрессоров, связанных с работой.

### **ГИГИЕНА ПОЧВЫ**

- 335. Фактор, способствующий почвообразованию по В. В. Докучаеву.
- 336. Группа растительности по доле участия в почвообразовании по Н. Н. Розову.
- 337. Тип почвы по рельефу.
- 338. Капиллярность почвы.
- 339. Пористость почвы.
- 340. Определение фильтрующей способности почвы.
- 341. Санитарное значение температуры почвы.
- 342. Самоочищение почвы.
- 343. Факторы, способствующие почвообразованию, по В. В. Докучаеву.
- 344. Типы материнских пород.
- 345. Группы растительности по доле участия в почвообразовании.
- 346. Типы почв по рельефу.
- 347. Критерии здоровой почвы.
- 348. Физико-механический и химический анализ почвы.
- 349. Капиллярность почвы.
- 350. Химические свойства почвы