

## **Enunțuri pentru testele la disciplina IGIENA GENERALA Specialitatea Medicină Preventivă**

### **Necesitatea cunoașterii igienei de către specialiștii din Sănătatea publică. Aspecte ale educației pentru sănătate (conf. A. Serbulenco)**

1. Sarcinile de bază ale igienei.
2. Direcțiile principale de activitate ale igienei.
3. Disciplinele de studiu ale igienei.
4. Definiția de "sănătate", conform Organizației Mondiale a Sănătății.
5. Factorii exogeni, care acționează asupra organismului.
6. Factori fizici, care acționează asupra sănătății omului.
7. Factorii psiho-sociali cu acțiune asupra sănătății.
8. Factorii sanogeni cu impact asupra sănătății.
9. Factorii comportamentali de risc pentru sănătate.
10. Problemele prioritare de sănătate publică.

### **Literatura utilizată**

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Ostrofeț Gh., Groza L., Croitoru C., Tihon A., Ciobanu E. Metode de cercetare și studiu aplicate în igienă. Chișinău, 2009.
- ✓ Cursul teoretic.

### **Introducere în igienă (conf. C Croitoru)**

11. Noțiunea de Igienă.
12. Sarcinile igienei ca știință.
13. Funcțiile medicului din Sănătatea Publică.
14. Noțiunea de Sanitarie.
15. Noțiunea de Sănătate (OMS).
16. Aspectele stării de sănătate (a bunăstării).
17. Caracteristicile sănătății (bunăstării) psihice.
18. Caracteristicile sănătății (bunăstării) fizice.
19. Caracteristicile sănătății (bunăstării) sociale.
20. Factorii determinanți implicați în păstrarea sănătății.
21. Clasificarea, după origine, a factorilor de mediu care influențează asupra organismului.
22. Clasificarea, după modul de influență, a factorilor de mediu, care influențează asupra organismului.
23. Clasificarea, după natură, a factorilor de mediu, ce influențează asupra organismului.
24. Clasificarea factorilor de mediu, ce influențează asupra organismului, după influința pe care o au asupra sănătății.
25. Factorii sanogeni de mediu, ce influențează asupra organismului.
26. Factorii de risc după gradul de influență asupra organismului.
27. Factori, reprezentativi de modul de viață nesănătos, care influențează organismul.
28. Factori biologici, care influențează organismul.
29. Factori ai mediului ambiant nefavorabil, care influențează organismul.
30. Factori de risc legați de asistența medicală, care influențează organismul.
31. Noțiunile de profilaxie, profilaxie primară, profilaxie secundară, profilaxie terțiară.
32. Principiile pe care se bazează teoria normării factorilor externi ce influențează organismul uman.
33. Noțiunea pentru normativul igienic.
34. Explicația noțiunii pentru normativul igienic.

### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chişinău, 1991.
- ✓ Ostrofeţ Gh., Groza L., Croitoru C., Tihon A., Ciobanu E. Metode de cercetare şi studiu aplicate în igienă. Chişinău, 2009.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeţ Gh., Groza L. Igiena generală Vol. I, Chişinău, 2013.
- ✓ Cursul teoretic.

### Supravegherea sanitară curentă şi preventive (conf. C Croitoru)

35. Conţinutul supravegherii sanitare preventive.
36. Scopurile supravegherii sanitare preventive.
37. Scopul supravegherii sanitare curente.
38. Etapele supravegherii sanitare preventive.
39. Tipurile de proiecte.
40. Părţile componente ale documentaţiei proiectului.
41. Componentele părţii textuale din documentaţia proiectului.
42. Componentele părţii grafice din documentaţia proiectului.
43. Informaţia inclusă în nota explicativă a unui proiect.
44. Definiţiile planului situaţional al unui proiect.
45. Definiţiile planului general al unui proiect.
46. Informaţia inclusă în schema faţadei din desenul tehnic al unui proiect.
47. Faşadele incluse în desenul tehnic al proiectului.
48. Informaţia inclusă în schema secţiunii orizontale a etajului din desenul tehnic al unui proiect.
49. Informaţia inclusă în schema secţiunii verticale a etajului din desenul tehnic al unui proiect.
50. Datele care trebuie incluse în fişa explicativă a planului general al unui proiect.
51. Acţiunile care presupun supravegherea sanitară curentă.

### Literatura utilizată

- ✓ Cursul teoretic.
- ✓ Ostrofeţ Gh., Groza L., Croitoru C., Tihon A., Ciobanu E. Metode de cercetare şi studiu aplicate în igienă. Chişinău, 2009.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeţ Gh., Groza L. Igiena general, Vol. I, Chişinău, 2013.

### Alimentaţia calitativă şi cantitativă

52. Proprietăţi, ce nu le posedă vitaminele
53. Sursele de vitamine pentru organism
54. Rolul vitaminelor în organismul uman
55. Factorii, care influenţează aprovizionarea organismului cu vitamine
56. Factorii ce asigură un aport corespunzător de vitamine în organism
57. Rolul biologic al vitaminei "A"
58. Surse alimentare de vitamina "A"
59. Manifestările hipervitaminozei "A"
60. Factorii care influenţează sensibilitatea vitaminei "A"
61. Organele de depunere a rezervelor de vitamina "A"
62. Manifestările hipovitaminozei "D"
63. Manifestarea hipervitaminozei "D"
64. Surse de vitamina "D"
65. Rolul biologic al vitaminei "E"

66. Manifestările hipovitaminozei "E"
67. Sursele vitaminei "E"
68. Derivați al vitaminei "K"
69. Surse de vitamina "K"
70. Vitaminele liposolubile
71. Vitaminele hidrosolubile
72. Substanțe cu efecte vitaminice
73. Factorii care condiționează pierderea vitaminelor hidrosolubile
74. Căile de eliminare a vitaminelor hidrosolubile
75. Manifestările hipovitaminozei "A"
76. Consecințele hipervitaminozei "D"
77. Manifestările hipovitaminozei "B1"
78. Manifestările bolii "beri-beri"
79. Rolul biologic al vitaminei "B1"
80. Surse de vitamina "B1"
81. Rolul biologic al vitaminei "D3"
82. Rolul biologic al vitaminei "B2"
83. Manifestările hipovitaminozei "B2"
84. Produse surse de riboflavină
85. Manifestările severe al hipovitaminozei "PP"
86. Sursele de vitamina "PP"
87. Funcțiile vitaminei "C" în organism
88. Cauzele hipovitaminozei C în perioada iarnă-primăvară
89. Necesarul diurn de vitamina "C" pentru un adult
90. Rolul biologic al vitaminei "C"
91. Sursele de vitamina "C"
92. Condițiile de inactivare a vitaminei "C"
93. Vitamine ce nu sunt incluse în "Normativele fiziologice de energie și substanțe nutritive pentru adulți"
94. Sursele beta-carotenului
95. Proprietățile tocoferolului.
96. Rolul esențial al vitaminei "K."
97. Obiectivele igienei alimentației
98. Substanțe nutritive surse de material plastic și energetic
99. Substanțele nutritive cu efect catalizator
100. Importanța biologică a colesterolului
101. Alimente furnizoare de proteine biologic superioare
102. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a produselor alimentare
103. Indicatorii de apreciere a valorii nutritive a fructelor și legumelor
104. Condițiile alimentației echilibrate
105. Indicii de apreciere al alimentației individuale
106. Substanțele nutritive cu funcție energogenă
107. Substanțele nutritive cu funcție preponderent plastică
108. Substanțele nutritive cu efect catalitic
109. Substanțele nutritive esențiale
110. Substanțele substituente
111. Consecințele surplusului de vitamine în alimentație
112. Grupul de populație la care se referă chirurgii, conform "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de alimente"
113. "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de substanțe nutritive" pentru populația adultă

114. Nutrimentele care necesită o cantitate mai mare de energie pentru digestie
115. Factorii care determină valoarea biologică a proteinelor
116. Factorii ce se vor lua în considerație pentru calculul necesității de energie și trofine
117. Produse – surse de fibre alimentare
118. Consecințele insuficienței fibrelor alimentare în alimentație
119. Rolul acizilor grași polinesaturați în alimentație
120. Influența masei corporale asupra metabolismul bazal
121. Factorii de care se va ține cont la recomandarea alimentației raționale
122. Produsele furnizoare de proteine cu valoarea biologică superioară
123. Produsele furnizoare de glucide nedegerabile (fibre alimentare)
124. Ce reprezintă alimentația calitativ neadecvată
125. Ce reprezintă alimentația neechilibrată
126. Consecințele lipsei proteinelor în alimentație
127. Sindromul Kwashiorkor - cauzele
128. Aminoacizii esențiali
129. Clasele proteinelor după valoarea biologică
130. Acizii care intră în componența lipidelor
131. Produsele - surse de steride
132. Sursele fosfatidelor
133. Proprietățile lipidelor
134. Funcțiile lipidelor în organism
135. Rolul acizilor grași polinesaturați
136. Valoarea biologică a lipidelor de origine vegetală
137. Produse furnizoare de glucide
138. Rolul biologic al glucidelor nedigerabile
139. Principalele polizaharide
140. Funcțiile glucidelor
141. Efectele fibrelor alimentare
142. Sarcinile igienei alimentației
143. Particularitățile alimentației raționale
144. Necesitățile asigurării componentului energetic pentru organism
145. Factori ce sporesc metabolismul bazal
146. Factori ce scad metabolismul bazal
147. Factori ce influențează consumul de energie
148. Metode de determinare a valorii energetice a alimentației
149. Principiile alimentației dietetice
150. Funcțiile medicului dietetician
151. Substanțe ce se găsesc într-o formă coloidală stabilă în lapte
152. Unități de măsură a acidității laptelui
153. Aciditatea laptelui proaspăt
154. Metode de conservare a laptelui
155. Indicii de apreciere a calității laptelui după normative în vigoare
156. Acțiunea laptelui asupra activității gastrice
157. Indicii de apreciere a prospețimii laptelui
158. Vitaminele liposolubile ale laptelui
159. Valoarea nutritivă a brânzei de vaci
160. Cheltuielile de energie reglabile
161. Proteinele laptelui
162. Valoarea nutritivă a produselor acidolactice
163. Indicii integrității laptelui
164. Consecințele carenței de proteine în alimentație

165. Factorii favorabili menținerii vitaminei "C" în produsele alimentare la păstrarea și prelucrarea culinară
166. Sărurile minerale din lapte, formele lor
167. Vitaminele hidrosolubile ale laptelui
168. Laptele cale de transmitere a unor infecții
169. Aciditatea smântânii
170. Metodele de păstrare a calității laptelui
171. Condițiile de pasteurizare lentă a laptelui
172. Substanțele nutritive din pâine
173. Indicii de apreciere a calității pâinii
174. Aciditatea pâinii de secară
175. Valoarea nutritivă a cărnii
176. Bolile transmise prin intermediul cărnii
177. Probele de determinare a prospețimii cărnii
178. Valoarea nutritivă a cartofului
179. Hipervitaminoza B6 la copii - manifestarea
180. Hipervitaminoza PP - caracteristicile

#### **Literatura utilizată**

- ✓ Cursul teoretic.
- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena general, Vol. I, Chișinău, 2013
- ✓ Ostrofeț Gh. Curs de igienă. Aprecierea cantitativă și calitativă a rației alimentare. Chișinău 2007

#### **Patologii și intoxicații alimentare (conf. C Croitoru)**

181. Măsura de prim ajutor suspectatului de botulism.
182. Produsul în care se conține amanitina.
183. Produsele care cel mai frecvent pot cauza toxicoze stafilococice.
184. Măsura primordială de profilaxie a intoxicațiilor alimentare.
185. Intoxicația alimentară cu cea mai scurtă perioadă de incubație.
186. Particularitățile caracteristice toxiinfecției.
187. Clasificarea bacteriotoxicozelor.
188. Cauza mai frecventă a botulismului.
189. Cauzele micotoxicozelor.
190. Agenții cauzali ai toxiinfecțiilor.
191. Semnele caracteristice botulismului, intoxicației stafilococice.
192. Principiile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare bacteriene.
193. Particularitățile intoxicațiilor alimentare.
194. Tipurile de patologii alimentare (clasificarea FAO/OMS).
195. Cauza subnutriției, hiperalimentației, alimentației calitativ neadecvate, cauza alimentației neechilibrate.
196. Consecințele subnutriției, hiperalimentației.
197. Tipurile subnutriției.
198. Formele etiologice ale subnutriției, hiperalimentației.
199. Cauza intoxicațiilor alimentare.
200. Clasificarea intoxicațiilor alimentare.
201. Condițiile de care depinde apariția intoxicațiilor alimentare bacteriene.
202. Cauzele toxicozelor alimentare, toxiinfecțiilor.
203. Formele botulismului.
204. Simptomele specifice ale botulismului.

- 205. Patologiilor persoanelor care pot contamina alimentele cu stafilococi.
- 206. Purtătorii facultativi de stafilococ.
- 207. Formele micotoxicozelor.
- 208. Sursele de îmbolnăvire în cazul toxicoinfecțiilor.
- 209. Cauzele bacteriotoxicozelor.
- 210. Consecința hiperalimentației corespunzătoare imaginii.



- 211. Forma etiologică a patologiei alimentare (subnutriției) care corespunde imaginii.



- 212. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare care sunt în imagine.



#### Literatura utilizată

- ✓ Ostrofeț Gh. Curs de igienă. Aprecierea cantitativă și calitativă a rației alimentare. Chișinău, 2007.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena general, Vol. I, Chișinău, 2013.
- ✓ Cursul teoretic.

#### Igiena aerului (conf. C Croitoru)

- 213. Definiția climei, a vremii, a microclimatului.
- 214. Caracteristica acțiunii biologice a spectrului solar.
- 215. Cauza insolației.
- 216. Radiațiile solare cu acțiune bactericidă pronunțată.
- 217. Conținutul de oxigen la care viața este imposibilă.
- 218. Nivelul concentrației de bioxid de carbon la care survine pierderea cunoștinței și moartea.
- 219. Semnificația rozei frecvenței vânturilor.
- 220. Situațiile în care se utilizează roza frecvenței vânturilor.
- 221. Scopul condiționării volumului de aer.
- 222. Stratul atmosferic care acționează preponderent asupra organismului uman.
- 223. Stratul atmosferei în care se află ecranul de O<sub>3</sub>.
- 224. Dispozitivele utilizate pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului în sala de proceduri.
- 225. Noțiunea de temperatura efectivă.
- 226. Stratul atmosferic care este influențat de procesele ce au loc pe pământ.
- 227. Valoarea umidității relative optime a aerului din încăperile farmaciei.
- 228. Dispozitivele utilizate pentru determinarea umidității aerului.
- 229. Dispozitivele utilizate pentru supravegherea sistematică a temperaturii și umidității într-o perioadă determinată de timp.
- 230. Factorul de care, în general, depinde cedarea căldurii de către organism, prin radiație.
- 231. Complexul de factori cu ajutorul cărora se poate stabili temperatura efectivă.
- 232. Felurile de umiditate necesare pentru determinarea umidității relative.
- 233. Metodologiile de determinare a temperaturii efective.
- 234. Conținutul de CO<sub>2</sub> în aerul atmosferic ne poluat.

235. Indicatorul sanitar de viciere a aerului din încăperile de locuit.
236. Metoda de determinare a umidității maxime a aerului.
237. Radiațiile (cu acțiune bactericidă) ce sunt folosite pentru dezinfecția aerului din încăperile spitalului.
238. Definiția umidității relative a aerului.
239. Factorii ce determină microclimatul cald.
240. Semnificația proceselor de termoreglare.
241. Influența umidității scăzute a aerului asupra organismului.
242. Radiațiile solare sub acțiunea căroră se formează ritmul nictemeral.
243. Locurile, unde numărul de aeroioni grei este mai mare.
244. Tipul de aeroioni ce se conține în aerul poluat.
245. Caracteristicile generale ale climei.
246. Acțiunea climatului asupra organismului.
247. Manifestările care au loc la adaptarea la condiții climatice foarte călduroase.
248. Manifestările ce au loc la adaptarea la condiții climatice reci.
249. Caracteristicile vremii, aclimatizării.
250. Metodele folosite pentru determinarea acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
251. Caracteristica vicierei aerului.
252. Sursele naturale și artificiale de poluare a atmosferei.
253. Acțiunile directe și indirecte a poluării atmosferei.
254. Straturile atmosferei în care temperatura aerului crește odată cu altitudinea.
255. Straturile atmosferei în care temperatura aerului scade proporțional cu altitudinea.
256. Caracteristicile termolizei prin evaporare, prin radiație.
257. Reacțiile ce se produc în organism la acțiunea microclimatului rece.
258. Efectele fiziologice ale bioxidului de carbon asupra organismului.
259. Condițiile în care se produce sindromul de decompresiune.
260. Straturile atmosferei.
261. Factorii microclimatului.
262. Caracteristicile microclimatului cald, rece.
263. Metodele de cercetare a acțiunii microclimatului asupra organismului uman.
264. Căile de cedare a căldurii.
265. Mecanismele de termoliză și ponderea lor în condiții de microclimat optim.
266. Modalitățile de determinare a temperaturii efective.
267. Acțiunea biologică a radiațiilor solare luminoase.
268. Caracteristicile microclimatului de supraîncălzire.
269. Cauzele apariției bolii de cheson.
270. Clasificarea măsurilor de protecție ale aerului atmosferic.
271. Patologiile care se pot transmite prin mediul aerian.
272. Persoanele care suferă de insuficiența a radiației ultraviolete.
273. Dispozitivul pentru determinarea capacității de răcire a aerului.
274. Tipurile microclimatului după acțiunea asupra organismului.
275. Metodele fiziologice și psihologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului.
276. Metodele de determinare a acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
277. Despre ce ne vorbește temperatura efectivă de 18 grade convenționale, 23 grade convenționale, 5,5 mal/cm<sup>2</sup>/s.
278. Valorile temperaturii efective în limitele zonei de confort.
279. Decalajul diurn de temperatură a aerului admis într-o încăpere în cazul funcționării sistemelor de încălzire.
280. Tipurile de umiditate ale aerului.
281. Viteză de mișcare a aerului ce dă senzație de curent.
282. Noțiunea de regim termic.

- 283. Manifestările aflării îndelungate în mediu cu temperatură înaltă.
- 284. Viteza de mișcare a aerului optimă pentru saloanele spitalicești.
- 285. Punctele în care se instalează termometrele pentru determinarea decalajelor de temperatură în saloanele spitalicești.
- 286. Tipurile de umiditate cu deosebită importanță în practica medicală.
- 287. Tipul de umiditate care se normează.
- 288. Sindroamele ce se produc la inhalarea azotului sub presiune.
- 289. Fazele aclimatizării.
- 290. Faza de restructurare a procesului de aclimatizare.
- 291. Felurile de umiditate necesare pentru determinarea umidității relative.
- 292. Factorii de care depinde procesul de aclimatizare
- 293. Dispozitivul pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului corespunzător imaginii.



- 294. Dispozitivul pentru determinarea umidității aerului corespunzător imaginii.



- 295. Dispozitivul pentru înregistrarea umidității aerului corespunzător imaginii.



- 296. Dispozitivul pentru înregistrarea temperaturii aerului corespunzător imaginii.



- 297. Dispozitivul pentru determinarea temperaturii aerului corespunzător imaginii.



- 298. Dispozitivul pentru înregistrarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii.





299. Dispozitivul pentru determinarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii.



#### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Ostrofeț Gh. Igiena. Chișinău, 1994
- ✓ Ostrofeț Gh. Curs de igienă. Chișinău, 1998.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena general, Vol. I, Chișinău, 2013.
- ✓ Cursul teoretic

#### Poluarea și vicierea aerului din încăperile de trai și sociale în relație cu sănătatea umană (conf. O. Tafuni)

- 300. Poluanții din aerul încăperilor de locuit în conformitate cu efectul asupra organismului.
- 301. Factorii din mediul extern care pot contribui la poluarea aerului din încăperi.
- 302. Sursele externe de poluare a aerului din încăperi cu CO<sub>2</sub>.
- 303. Sursele interne de poluare a aerului din încăperi cu CO<sub>2</sub>.
- 304. Efectele asupra sănătății a aerului din încăperi poluat cu CO<sub>2</sub>.

#### Literatura utilizată

- ✓ Cursul teoretic.

#### Igiena apei (conf. O. Tafuni)

- 305. Caracteristicile apelor freatice.
- 306. Boli cauzate de paraziții se pot transmite prin intermediul apei.
- 307. Bolile virale transmise pe cale hidrică.
- 308. Procentul (%) de clor activ ce se conține în clorura de var proaspătă.
- 309. Metodele folosite pentru ameliorarea proprietăților organoleptice și corecția compoziției chimice a apei.
- 310. Consumului fiziologic al apei pentru o persoană/24 ore, conform recomandărilor OMS.
- 311. Caracteristica igienică a bazinelor deschise ca sursă de aprovizionare cu apă.
- 312. Concentrația maximă admisă de cloruri în apa potabilă.
- 313. Condițiile căror trebuie să corespundă apa potabilă.
- 314. Condițiile fizice de potabilitate ale apei.
- 315. Dezavantaje ale dezinfecției apei prin fierbere.
- 316. Dezavantajele dezinfecției apei cu raze ultraviolete.
- 317. Grupurile de indici ai calității apei conform Normelor sanitare.
- 318. Maladiile infecțioase ce nu se pot transmite prin intermediul apei.
- 319. Metodele de clorinare apei în scopuri potabile.
- 320. Necesitatea fiziologică de apă potabilă unui adult timp de 24 ore.
- 321. Patologiile infecțioase transmise prin intermediul apei.
- 322. Necesitatea umană care pentru consumă cea mai mică cantitate de apă.
- 323. Procese prin care se realizează autopurificarea apei.
- 324. Sursele de apă folosite pentru aprovizionarea centralizată.
- 325. Sursele de poluare antropogenă a apelor de suprafață.

326. Bolilor parazitare ce se transmit prin intermediul apei.
327. Măsurile de prevenție a bolilor hidrice.
328. Caracteristicile epidemiilor hidrice.
329. Factori ce contribuie la formarea condițiilor optime de păstrare clorurei de var.
330. Factori ce pot reduce activitatea clorurii de var.
331. Radiațiile ce nu sunt utilizate la dezinfectia apei.
332. Indicii de securitate epidemiologică pentru apa din fântâni.
333. Măsurile pentru a proteja apa din fântâni de poluare.
334. Maladia infecțioasă se poate manifesta în formă de endemie hidrică.
335. Măsurile prevăzute în procedura de profilaxie a bolilor hidrice.
336. Factori care condiționează pirogenia apei.
337. Factorii de care depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
338. Factorii de care depinde alegerea dozei de clor pentru dezinfectia apei.
339. Metoda igienic adecvată recomandată la tratare a apei.
340. Cazurile în care se aplică coagularea apei.
341. Indicii de potabilitate a apei conform Normelor sanitare.
342. Noțiunea de oxidabilitate a apei.
343. Indicatorii de poluare cu substanțe organice a apei din surse deschise.
344. Proprietățile organoleptice ale apei.
345. Condițiile de dezinfectie eficace a apei.
346. Indicatorii de poluare organică a apei.
347. Indicii de securitate epidemiologică pentru apa din apeduct.
348. Metodele de dezinfectie a apei.
349. Principalele metode de condiționare a calității apei.
350. Semnele ce arată reducerea considerabilă a cantității de apă din organism.
351. Semnele ce nu indica reducerea considerabilă a cantității de apă din organism.
352. Semnele manifestării endemice a patologiilor hidrice infecțioase.
353. Activitatea medie a clorului în clorura de var preconizată pentru dezinfectia apei.
354. Conținutul sulfaților în apa potabilă reglementat de Normele sanitare.
355. Cerințele igienice către calitatea apei folosite pentru prepararea soluțiilor injectabile.
356. Radiațiile utilizate la dezinfectia a apei.
357. Cauza apariției gușii endemice.
358. Compușii chimici și aparatele ce pot fi folosite pentru eliminarea substanțelor organice din apă, în condiții de farmacie.
359. Caracteristica igienică a surselor locale de apă (fântânilor).
360. Factorii ce pot influența procesul de clorinare a apei.
361. Factorii de care nu depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
362. Sursele ce pot fi utilizate pentru aprovizionarea cu apă a farmaciilor urbane.
363. Sursele ce pot fi utilizate pentru aprovizionarea cu apă a farmaciilor rurale.
364. Condițiile consumului de apă care pot duce la afectată sănătății oamenilor.
365. Indicii de apreciere a eficacității clorinării apei.
366. Indicatorii indezirabili ai calității apei potabile.
367. Indicatorul siguranței dezinfectiei apei potabile.
368. Indicele chimic de poluare recentă a apei potabile cu substanțe organice.
369. Indicii bacteriologici ai calității apei.
370. Indicii ce nu reprezintă calitatea bacteriologică a apei potabile.
371. Substanța utilizată pentru declorinarea apei potabile.
372. Metode de limpezire a apei potabile.
373. Patologiile virale transmisibile prin intermediul apei.
374. Necesitatea pentru care se consumă cea mai mare cantitate de apă.
375. Substanțele folosite pentru coagularea apei.

### Literatura utilizată

- ✓ GABOVICI, R. D. Igiena. Chişinău, 1991.
- ✓ BAHNAREL I., OSTROFEŢ GH., GROZA L. Igiena general, Vol. I, Chişinău, 2013.
- ✓ OSTROFEŢ, Gh., CIOBANU, E., TAFUNI, O. *Igiena generală. Curs „Igiena Apei” Vol. I.* CEP Medicina. Chişinău, 2016, p. 256 ISBN 978-9975-82-016-5.
- ✓ Cursul teoretic

### Patologii hidrice neinfecţioase (conf. E. Ciobanu)

376. Importanţa concentraţiei de fluor din apa potabilă în apariţia cariei dentare.
377. Maladiile cauzate de compoziţia chimică a apei.
378. Consecinţele folosirii îndelungate a apei dure asupra sănătăţii.
379. Simptoamele methemoglobinemiei hidrice.
380. Mecanismul apariţiei cianozei infantile (methemoglobinemia).
381. Riscurile asupra sănătăţii cauzate de conţinutul sărurilor minerale din apă.
382. Simptoamele saturnismul hidric.
383. Noţiunea de provincii biogeochimice.
384. Cauza apariţiei methemoglobinei hidrice la copii, fluorozei, guşei endemice.
385. Consecinţele apei poluate cu metil-mercur asupra sănătăţii.
386. Maladia cauzată de apa poluată cu plumb şi compuşi lui.
387. Compoziţia chimică a apei, tipurile de apă după prezenţa anionilor.
388. Modificările organoleptice cauzate de compoziţia sărurilor minerale în apă.
389. Conţinutul elementelor în apa potabilă, dereglări în organismul uman.
390. Consecinţele concentraţiei sporite de fier în apa potabilă.
391. Maladiile cauzate de elementele: seleniu, stronţiu, iod.

### Literatura utilizată

- ✓ Cursul teoretic.
- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chişinău, 1991.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeţ Gh., Groza L. Igiena general, Vol. I, Chişinău, 2013.
- ✓ Ostrofeţ Gh., Ciobanu E., Tafuni O. Igiena apei. Curs. Vol. I, 2016.

### Iluminare, ventilaţie, încălzire (conf. C. Croitoru)

392. Acţiunea produsă de razele solare.
393. Consecinţele create de insuficienţa iluminatului.
394. Consecinţa posibilă a insuficienţei iluminatului.
395. Consecinţele create de iluminatul excesiv.
396. Consecinţa creată de iluminatul excesiv.
397. Dispozitivul de măsurare a intensităţii luminii.
398. Valoarea optimă a unghiului de incidenţă (cădere) al luminii la locul de lucru al medicului terapeut.
399. Valoarea optimă a coeficientului de iluminare naturală pentru sălile de studii.
400. Valoarea CIN recomandată pentru saloane.
401. Unitatea de măsură a intensităţii luminii.
402. Definiţia pentru coeficientul de luminozitate, coeficientului de iluminare naturală
403. Modalitatea de asigurare a uniformităţii iluminatului artificial.
404. Indicii care caracterizează iluminarea.
405. Indicii de determinare a iluminatului natural al încăperilor.
406. Indicii de evaluare a iluminatului natural al încăperilor.

407. Factorii determinanți ai nivelului de iluminare naturală din încăperi.
408. Metodele de studiere a iluminatului artificial al încăperilor.
409. Selectați avantajele și dezavantajele iluminatului luminiscent.
410. Aspectele pentru care iluminatul se consideră rațional.
411. Indicii de studiere a iluminatului artificial al încăperilor.
412. Exigențele igienice față de iluminarea artificială a încăperilor.
413. Exigențele igienice față de iluminarea încăperilor.
414. Tipurile corpurilor de iluminat după principiul transmiterii luminii.
415. Avantajul iluminării artificiale față de cea naturală.
416. Funcțiile analizatorului vizual.
417. Pentru ce este necesară ventilația artificială locală?
418. Factorii ce influențează ventilația naturală a încăperilor.
419. Tipurile ventilației de aspirație.
420. Tipurile de ventilație conform principiului de acțiune.
421. Tipurile de ventilație artificială conform zonelor de acțiune.
422. Tipurile de ventilație artificială.
423. Tipurile de ventilație naturală organizată și neorganizate.
424. Tipurile ventilației artificiale de refulare.
425. Tipurile de ventilație artificială locală de aspirație.
426. Tipurile de ventilație artificială generală.
427. Tipurile ventilației naturale.
428. Factorii care determină ventilația naturală.
429. Avantajele ventilației naturale.
430. Avantajele ventilației artificiale.
431. Mecanismul de acțiune al ventilației artificiale de aspirație, de refulare și de refulare - aspirație.
432. Felurile balanței de aer.
433. Aspectele de care depinde alegerea sistemului de ventilație.
434. Metodele de apreciere a eficacității ventilației.
435. Definiția pentru volumul necesar de ventilație și multiplul necesar de aer.
436. Indicii de apreciere a eficacității ventilației prin metoda de calcul.
437. Cantitatea de aer (metri cubi) asigurată prin intermediul ventilației artificiale în decurs de 1 oră la 1 pat, în saloanele spitalicești.
438. Multiplul schimbului de aer în blocul operator.
439. Tipul balanței de aer în încăperile blocului operator, aer în sala de naștere, în sălile de manipulații aseptice, în sălile de manipulații septice, .
440. Alegeți tipul balanței de în boxele spitalelor de boli infecțioase.
441. Încăperile în care volumul de aer refulat predomină asupra celui aspirat.
442. Încăperile în care volumul de aer aspirat predomină asupra celui refulat.
443. Tipul încăperii pentru care poate fi folosit sistemul termic central cu vapori de apă.
444. Purtătorii de căldură în cazul încălzirii centrale.
445. Cerințele igienice față de sistemele de încălzire.
446. Cerințele igienice față de sistemele termice locale.
447. Elementele componente ale sistemului centralizat de încălzire.
448. Avantajele sistemului de încălzire cu apă, cu vapori, cu aer, încălzire electrică, cu lambriuri.
449. Identificați dezavantajele sistemului de încălzire cu apă.
450. Identificați dezavantajele sistemului de încălzire cu vapori, cu vapori, cu aer.

#### **Literatura utilizată**

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Ostrofeț Gh. Igiena. Chișinău, 1994.
- ✓ Ostrofeț Gh. Curs de igienă. Chișinău, 1998.

- ✓ Bahnarel I, Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena generală Vol. I și II, Chișinău, 2013
- ✓ Cursul teoretic.

### Igiena muncii

451. Igiena muncii funcțiile, sarcinile.
452. Scopul examenelor medicale.
453. Clasificarea condițiilor de muncă.
454. Măsuri de optimizare a procesului de muncă la activități intelectuale.
455. Măsuri legislative în combaterea acțiunii nocive a prafului.
456. Măsuri curativ-profilactice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
457. Gradul de pericol al prafului, factorii ce-l determină
458. Măsuri tehnologice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
459. Caracteristica aerosolilor de praf.
460. Măsuri de sistematizare în combaterea acțiunii nocive a prafului.
461. Măsuri sanitar-tehnice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
462. Acțiunea prafului asupra organismului.
463. Caracteristica zgomotului.
464. Măsurile de combatere ale zgomotului.
465. Influența zgomotului asupra organismului.
466. Factorii principali în dezvoltarea surdității profesionale.
467. Indicii modificărilor stării funcționale al sistemului nervos central în timpul lucrului.
468. Adaptarea funcției cardiace în efort.
469. Oboseala – caracteristica, tipurile ei.
470. Hidrocarburile alifactice - caracteristica.
471. Munca fizică grea, caracteristica.
472. Clasificarea muncilor după consumul de energie.
473. Surmenajul – caracteristica.
474. Caracterul acțiunii toxicelor industriale.
475. Gradul de toxicitate a substanțelor chimice.
476. Căile de pătrundere a toxicelor industriale în organism .
477. Caracteristica intoxicațiilor cu plumb.
478. Caracteristica acțiunii radiațiilor infraroșii în mediul de producere.
479. Cele mai frecvente boli profesionale prin agenți biologici.
480. Cea mai periculoasă cale de pătrundere a toxicelor în organism în mediul de producere.
481. Toxicitatea substanței chimice – factorii ce o determină
482. Intoxicația cu oxid de carbon, cauza, manifestări
483. Boala de vibrație, cauza, profilaxie
484. Proprietăți fizice a zgomotului.
485. Unități de măsură a zgomotului.
486. Silicoza - caracteristica.
487. Pneumoconiozele, clasificare
488. Măsurile de profilaxie a pneumoconiozelor.
489. Noxele profesionale caracteristica.
490. Toxicele industriale, definiție

### Literatura utilizată

- ✓ Cursul teoretic.
- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena generală Vol. II și II, Chișinău, 2013
- ✓ Ostrofeț Gh. Igiena. Chișinău, 1994.

### Igiena muncii în agricultură (conf. E. Ciobanu)

491. Obiectul de studiu al igienei muncii în agricultură.
492. Măsuri elaborate de igiena muncii în agricultură.
493. Sarcinile igienei muncii în agricultură.
494. Particularitățile muncii agricole.
495. Consecințele discordanței sarcinilor în cadrul muncii agricole.
496. Consecințele acțiunii factorilor de mediu în cadrul muncii agricole.
497. Consecințele tehnologizării muncii agricole.
498. Consecințele utilizării pesticidelor și îngrășămintelor minerale în cadrul muncii agricole.
499. Consecințele noxelor biologice în cadrul muncii agricole.
500. Clasificarea muncii în gospodăria sătească.
501. Factorii de care depind condițiile de muncă în agricultură.
502. Categoria de bază a lucrătorilor în agricultură.
503. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă a mecanizatorilor.
504. Bolile profesionale ale mecanizatorilor.
505. Bolile cu incapacitate temporară de muncă a mecanizatorilor.
506. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în agricultură.
507. Măsurile de diminuare a conținutului de pulberi în zona de respirație a mecanizatorilor.
508. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în sere cu încălzire cu gaz, cu bioîncălzire.
509. Maladiile evidențiate în structura morbidității lucrătorilor din sere.
510. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă în zootehnie.
511. Factorii de care depinde gradul de impurificare microbiană a locului de lucru în zootehnie.
512. Substanțele care condiționează mirosul specific neplăcut prezent la locul de lucru al zootehnicienilor.
513. Bolile profesionale de etiologie infecțioasă și neinfecțioasă în zootehnie.
514. Bolile cu incapacitate temporară de muncă în zootehnie.
515. Caracteristica fabricilor avicole.
516. Factorii care acționează asupra condițiilor de muncă la fabricile avicole.
517. Structura morbidității în avicultură.
518. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă în zootehnie, în avicultură.
519. Categoriile de persoane, ce îndeplinesc munci agricole, care sunt supuse examenului medical conform ordinului 132 „Privind examenele medicale obligatorii la angajarea în muncă și periodice ale lucrătorilor care sunt supuși acțiunii factorilor nocivi și nefavorabili”.

### Literatura utilizată

- ✓ Curs teoretic.

### Igiena utilizării substanțelor chimice în agricultură (conf. E. Ciobanu)

520. Factorii de care depinde toxicitatea pesticidelor.
521. Sensibilitatea individuală a organismului față de substanțele toxice.
522. Clasificarea pesticidelor după gradul de toxicitate, volatilitate, cumulare, pericol.
523. Clasificarea pesticidelor după stabilitate.
524. Căile de pătrundere a pesticidelor în organism.
525. Căile de eliminare a pesticidelor din organism.
526. Noțiune de pesticide.
527. Impactul pesticidelor asupra mediului și organismului uman.
528. Exigențe igienice față de pesticide.
529. Gradul de pericol al pesticidelor.
530. Efectul toxic al pesticidelor.
531. Cele mai afectate sisteme și organe la acțiunea pesticidelor.
532. Măsurile de prevenire a cazurilor de intoxicare a populației cu pesticide.

533. Factorii nocivi în timpul lucrului cu pesticidele.  
534. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor profesionale cu pesticid.

#### Literatura utilizată

- ✓ Curs teoretic.

#### **Regimul sanitaro-igienic în instituțiile medico-sanitare (conf. E. Ciobanu)**

535. Noțiuni de infecții nosocomiale.  
536. Factorii ce duc la apariția infecțiilor intraspitalicești.  
537. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.  
538. Deficiențele combaterii infecțiilor intraspitalicești.  
539. Surse ale infecțiilor intraspitalicești.  
540. Clasificarea infecțiilor intraspitalicești după locul apariției, etiologie, componența microflorei.  
541. Calea de transmitere a infecțiilor nosocomiale.  
542. Particularitățile „microflorei contemporane”.  
543. Direcțiile de efectuare a măsurilor de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.  
544. Factorii de care depinde eficacitatea măsurilor de profilaxie a infecțiilor nosocomiale.  
545. Clasificarea pe categorii a deșeurilor medicale solide.  
546. Etapele gestionării deșeurilor solide periculoase.  
547. Îndepărtarea apelor reziduale din unitățile de îngrijire medicală.  
548. Procedeele la care sunt supuse apele reziduale din secțiile contagioase.  
549. Importanța infecțiilor nosocomiale.  
550. Scopul studierii problemei infecțiilor nosocomiale.  
551. Cauzele apariției infecțiilor intraspitalicești.  
552. Principala măsură a regimului antimicrobian în cadrul infecțiilor nosocomiale.  
553. Protecția față de infecțiile aerogene în încăperile spitalicești.  
554. Tipurile de ventilație care asigură o puritate deosebită în încăperile de spital.  
555. Factorii care asigură puritatea aerului și confortul termic în încăperile spitalicești.  
556. Factorii de care depinde volumul de aer în saloanele spitalicești.  
557. Factorii care asigură volumul de ventilație în încăperile spitalicești.  
558. Multiplul schimbului de aer în saloanele spitalicești.  
559. Indicii de care se ține cont la calcularea volumului optim de ventilație pentru încăperile spitalicești.  
560. Metodele de epurare a apelor reziduale spitalicești, în instalațiile locale.  
561. Mijloace prin care poate fi efectuată dezinfecția aerului în încăperile spitalicești.  
562. Surse de raze ultraviolete cu acțiune bactericidă, pentru încăperile spitalicești.  
563. Variante în care pot fi folosite razele ultraviolete în încăperile spitalicești.  
564. Semne clinice ce pot apărea la persoane la o iradiere prelungită și intensivă a lămpilor cu raze ultraviolete.  
565. Eficacitatea tratării cu raze ultraviolete a aerului din încăperile spitalicești.  
566. Neutralizarea apelor reziduale din spitale.  
567. Volumul minim de ventilație a aerului pentru un bolnav în saloane.  
568. Multiplul schimbului de aer minim pentru sala de operație.  
569. Dezinfecția aerului în prezența bolnavilor.  
570. Generator cu radiații ultraviolete scurte cu randament sporit.  
571. Măsurile de profilaxie a infecțiilor intraspitalicești.

#### Literatura utilizată

- ✓ Curs teoretic.  
✓ Gabovici R. Igiena. Chișinău, 1991

- ✓ Regulamentul sanitar privind condițiile de igiena pentru instituțiile medico-sanitare (HG 663 din 23.07.2010)

### **Igiena copiilor și adolescenților (conf. C. Croitoru)**

572. Definițiile dezvoltării fizice a copilului.
573. Indicii utilizați în studierea dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
574. Indicii somatometrici de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
575. Indicii somatoscopici de dezvoltare fizică.
576. Indicii fiziometrici de determinare a dezvoltării fizice.
577. Metodele de apreciere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
578. Metodele de determinare a gradului de proporționalitate al dezvoltării fizice.
579. Metoda prin care poate fi determinată vârsta biologică a copiilor și adolescenților.
580. Componentele necesare în studiul stării sănătății copiilor și adolescenților.
581. Indicii utilizați în aprecierea stării de sănătate a colectivelor de copii.
582. Scopurile controalelor medicale periodice a copiilor.
583. Criteriul după care copiii și adolescenții se atribuie la prima grupă de sănătate, la grupa a treia de sănătate, la grupa a patra de sănătate, la grupa a cincea de sănătate.
584. Indicii pentru determinarea vârstei biologice a copiilor și adolescenților.
585. Afecțiunile caracteristice copiilor de vârstă școlară.
586. Condițiile favorizante apariției miopiei la elevi.
587. Cauzele dereglării ținutei la elevi.
588. Măsurile de profilaxie ale miopiei la elevi.
589. Legitățile creșterii și dezvoltării copiilor și adolescenților.
590. Definițiile accelerației în dezvoltare a copiilor.
591. Criteriile după care se apreciază "maturizarea școlară".
592. Caracteristicile de care se va ține cont la alcătuirea regimului zilei elevului.
593. Principiile de elaborare a regimului zilei elevului.
594. Tipurile de regimuri în educația fizică a copiilor.
595. Caracteristicile regimului protector, extenuant și stimulator în activitatea copilului.
596. Criteriile de care se va ține cont la repartizarea copiilor și adolescenților în grupe de educație fizică.
597. Grupurile de educație fizică a elevilor.
598. Aspectele după care elevii se vor include în grupul de bază, pregătitor și special de educație fizică.
599. Modificările cauzate de hipodinamia copiilor și adolescenților.
600. Modificările cauzate de hiperdinamia sportivă a copiilor și adolescenților.
601. Factorii care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
602. Factorii endogeni care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
603. Factorii endogeni de care depinde dezvoltarea individuală a copilului.
604. Factorii exogeni naturali care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
605. Factorii exogeni socio-economici, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
606. Acțiunea factorilor exogeni asupra organismului copilului.
607. Importanța în instruirea prin muncă a copiilor și adolescenților.
608. Diferența de înălțime a elevilor, care pot fi amplasați după unul și același număr de masă și scaun.
609. Suprafața sălii de clasă recomandată pentru un elev al clasei a II -a - a IV-a.
610. Numărul de grupe de mese și scaune pentru copiii din instituțiile preșcolare.
611. Numărul de grupe de înălțime a elevilor pentru care este prevăzută mobila școlară.
612. Exigențele igienice față de mobilierul școlar.
613. Cerințele igienice către masa și scaunul școlar.
614. Variantele pentru poziția scaunului față de masă, când sporește efortul static al elevului.
615. Orientarea optimă a sălilor de clasă.
616. Principiul de bază al sistematizării și funcționării instituțiilor preșcolare.



### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Ostrofeț Gh. Igiena. Chișinău, 1994.
- ✓ Ostrofeț Gh. Curs de igienă. Chișinău, 1998.
- ✓ Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Groza L. Igiena generală Vol. II, Chișinău, 2013.
- ✓ Cursul teoretic.

### Noțiuni și aspecte ale schimbării climei în contextul încălzirii globale (conf. C. Croitoru)

- 617. Aspecte ce caracterizează schimbarea climei.
- 618. Aspecte ce caracterizează încălzirea globală.
- 619. Sectoare care vor simți impactul esențial al schimbării climei.
- 620. Fenomenele meteorologice extreme ca urmare a schimbărilor climatice.
- 621. Consecințele acțiunii fenomenelor extreme.

### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Mănescu S. Igiena. București, 1994
- ✓ Mănescu S. Tratat de igienă, 1985
- ✓ Vlaicu B., Fira-Mlădinescu C., Igiena Mediului, 2003
- ✓ Friptuleac Gr., Băbălău V., Igiena Mediului, 1998

### Igiena solului

- 622. Indicatorul salubrității sanitare telurice
- 623. Microorganisme sporulate telurice rezidente
- 624. Indicatorii de evaluare igienică a solului
- 625. Procesul de autopurificare a solului
- 626. Indicele Hlebnikov
- 627. Indicatorii fizico-igienici a solului
- 628. Tipurile de poluarea chimică a solului
- 629. Indicatorii de evaluare sanitaro-igienică a solului
- 630. Habitații solului
- 631. Tipuri de pericole pentru sănătatea publică pe care poate prezenta solul

### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Mănescu S. Igiena. București, 1994
- ✓ Mănescu S. Tratat de igienă, 1985
- ✓ Vlaicu B., Fira-Mlădinescu C., Igiena Mediului, 2003
- ✓ Friptuleac Gr., Băbălău V., Igiena Mediului, 1998

### Salubritatea centrelor populate

- 632. Tipurile de reziduuri
- 633. Clasificarea contaminării mediului de deșeuri
- 634. Sursa căror infecții poate fi gunoiul?
- 635. Metode utilizate pentru neutralizarea deșeurilor solide
- 636. Metodele folosite pentru epurarea apelor reziduale
- 637. Metodele chimice folosite pentru tratarea apelor reziduale
- 638. Clasificarea reziduurilor solide

639. Metodele biologice de prelucrare a deșeurilor  
640. Tipurile de canalizare

#### Literatura utilizată

- ✓ Gabovici R. D. Igiena. Chișinău, 1991.
- ✓ Mănescu S. Igiena. București, 1994
- ✓ Mănescu S. Tratat de igienă, 1985
- ✓ Vlaicu B., Fira-Mlădinescu C., Igiena Mediului, 2003
- ✓ Friptuleac Gr., Băbălău V., Igiena Mediului, 1998

#### Igiena individuală Igiena îmbrăcăminte și încălțăminte (conf. E. Ciobanu)

641. Destinația îmbrăcăminte.  
642. Clasificarea îmbrăcăminte după destinație.  
643. Clasificarea fibrelor chimice folosite la fabricarea țesăturilor.  
644. Metodele de cercetare sanitaro-igienică a țesăturilor.  
645. Părțile componente de bază a igienei individuale.  
646. Consecințele alegerii incorecte a încălțăminte.  
647. Cerințele igienice față de îmbrăcăminte, încălțăminte.  
648. Indicatori igienici folosiți la aprecierea țesăturilor pentru îmbrăcăminte, încălțăminte.

#### Literatura utilizată

- ✓ Curs teoretic

#### Igiena mintală (conf. O. Tafuni)

649. Autorul ce a introdus în uz termenul de „Igienă mintală”.  
650. Nivelele de acțiune a le Psihoigieniei.  
651. Necesitățile de bază ale vieții formulate de E. Schonberg.

#### Literatura utilizată

- ✓ Curs teoretic