

“A P R O B”

Prodecanul
facultății Medicină nr. 1,
specialitatea Medicină Preventivă
a USMF “Nicolae Testemițanu”
dr. șt. med., conferențiar universitar
_____ Angela Cazacu-Stratu

Lista întrebărilor pentru examenul de promovare la **igiena muncii pentru studenții anului V, a facultății Medicină nr. 1, specialitatea Medicină Preventivă**

1. Igiena muncii – obiectul de studiu și conținutul, sarcinile, metodele solicitate.
2. Etapele istorice de dezvoltare a igienei muncii. Aportul savanților autohtoni în rezolvarea problemelor igienei muncii.
3. Principiile de organizare a sistemului de protecție a muncii și bunăstării muncitorilor. Legislația de bază în vigoare.
4. Definiția noțiunii “**noxă profesională**”, clasificarea.
5. Morbiditatea profesională, clasificarea.
6. Maladiile legate de profesie. Caracteristica.
7. Fiziologia și psihofiziologia muncii ca parte integră a igienei muncii. Conținutul, sarcinile și metodele solicitate. Aportul savanților fiziologi în dezvoltarea fiziologiei muncii.
8. Formele moderne de muncă, principiile de organizare, particularitățile fiziologice și psihologice.
9. Rolul SNC în procesul de reglare a activității de muncă.
10. Chimismul și energetica procesului de contracție musculară. Consumul de energie la diferite forme de activitate.
11. Modificările sistemului respirator în procesul de muncă. Dinamica consumului de oxigen pentru munca statică și dinamică.
12. Modificările morfologice, fizice și biochimice a sângelui pe parcursul muncii.
13. Modificările funcționale a sistemului cardiovascular în procesul de muncă.
14. Modificările funcționale a SNC în timpul exercitării diferitor profesii (în timpul lucrului și în perioada de restituție).
15. Dinamica capacității de muncă în decursul zilei de muncă. Caracteristica perioadelor capacității de muncă.
16. Clasificarea activității musculare. Caracteristica.
17. Stresul la locul de muncă.
18. Starea de oboseală și surmenajul. Caracteristica fiziologo-igienică a acestor stări eventuale a organismului în procesul de muncă. unele aspecte a stării de oboseală pentru diferite procese de muncă.
19. Aspectele actuale a mecanismului apariției stării de oboseală. Esența concepțiilor humoro-localistice.
20. Măsurile de prevenire a stării de oboseală și sporire a capacității de muncă.
21. Particularitățile fiziologice a muncii cu efort intelectual preponderent și principiile igienice de organizare a procesului de muncă.
22. Principiile ergonomice de organizare a locului și poziției de muncă, a utilajului tehnologic.
23. Criteriile psihofiziologice de apreciere a gradului de solicitare fizică și neuropsihică.
24. Particularitățile microclimatului industrial, caracteristica parametrilor constitutivi.
25. Mecanismul fiziologic al termoreglării. Rolul scoarței cerebrale. Termoreglarea organismului în diferite condiții și medii de muncă.
26. Radiațiile infraroșii. Modificările stării funcționale a organismului, afecțiunile posibile, profilaxia.
27. Modificările stării funcționale a organismului în condițiile variației de temperatură. Aspectele fiziologice și igienice ale procesului de adaptare la condițiile de mediu. Specificul morbidității muncitorilor secțiilor fierbinți.

28. Indicatorii fiziologici de apreciere a acțiunii microclimatului cald. Caracteristica lor.
29. Suprarăcirea. Modificările fiziologice, tabloul acțiunii generale și locale. Măsurile de profilaxie.
30. Normele igienice a microclimatului industrial. Principiile de normare.
31. Acțiunea calorică asupra organismului. Măsurile de prevenire a acțiunii nocive în timpul muncii.
32. Măsurile de ameliorare a microclimatului la întreprinderi.
33. Undele electromagnetice de radiofrecvență. Acțiunea asupra organismului. Aprecierea igienică a condițiilor de muncă.
34. Clasificarea undelor electromagnetice de radiofrecvență și importanța ei igienică.
35. Acțiunea undelor electromagnetice asupra organismului.
36. Măsurile de profilaxie a acțiunii nocive a câmpurilor electromagnetice de înaltă frecvență. Nivelurile admisibile a intensității de iradiere – principiile de normare.
37. Radiația “LASER”. Acțiunea asupra organismului. Măsurile colective și individuale de protecție.
38. Presiunea atmosferică înaltă – caracteristica igienică a condițiilor de muncă, specificul organizării și petrecerii procesului de muncă, măsurile de profilaxie a acțiunii nocive.
39. Presiunea atmosferică joasă – caracteristica igienică a condițiilor de muncă, specificul organizării și petrecerii procesului de muncă, măsurile de profilaxie a acțiunii nocive.
40. Vibrațiile ca noxă profesională. Parametrii fizici, rolul lor în caracteristica igienică a vibrației.
41. Clasificarea igienică a vibrației. Sursele de vibrație.
42. Acțiunea vibrațiilor asupra organismului. Boala de vibrație (la acțiunea vibrației locale și generale). Măsurile de profilaxie.
43. Specificul acțiunii vibrației asupra organismului feminin.
44. Acțiunea vibrației asupra organismului asociată cu alți factori.
45. Profilaxia acțiunii nocive a vibrațiilor asupra organismului.
46. Principiile de normare igienică a vibrațiilor.
47. Măsurile curativ-profilactice la contactul profesional cu vibrațiile.
48. Zgomotul – caracteristica în aspect fizico-igienic. Unitățile de măsură.
49. Clasificarea igienică a zgomotului.
50. Principiile de normare a zgomotului.
51. Acțiunea generală și cea specifică a zgomotului industrial.
52. Profilaxia acțiunii nocive a zgomotului industrial asupra organismului muncitorilor.
53. Infrasonetul – răspândirea, sursele, caracteristica igienică. Acțiunea biologică asupra organismului. Măsurile de profilaxie a acțiunii nocive.
54. Ultrasunetul – răspândirea, sursele, caracteristica igienică. Acțiunea biologică asupra organismului. Măsurile de profilaxie a acțiunii nocive.
55. Pulberile industriale. Sursele, clasificarea. Principiile de normare igienică.
56. Proprietățile fizico-chimice a prafului industrial, însemnătatea igienică a acestora.
57. Pătrunderea, distribuirea, transformarea și eliminarea prafului industrial din organism. Bolile profesionale cauzate de acțiunea pulberilor. Etiologia și patogenia pneumoconiozelor.
58. Afecțiunile nespecifice a plămânilor și altor organe și sisteme induse e acțiunea pulberilor industriale.
59. Metodele și mijloacele de combatere a acțiunii nocive a pulberilor industriale.
60. Toxicologia industrială – noțiuni generale. Clasificarea toxicilor industriale.
61. Căile de pătrundere în organism a toxicilor industriale. Distribuirea, transformarea și eliminarea toxicilor din organism.
62. Factorii și condițiile care determină caracterul acțiunii toxicilor industriale.
63. Acțiunea combinată a toxicilor industriale. Particularitățile acțiunii toxicilor în dependență de starea mediului de muncă (acțiunea combinată a toxicilor și a factorilor fizici, biologici etc.).
64. Acțiunea noxelor chimice asupra organismului, dependența doză-efect, concentrație-efect.
65. Parametrii toxicometrici de bază, importanța lor.
66. Principiile și metodele de stabilire a nivelului preliminar a acțiunii inofensive (NPAI) și concentrațiilor maximal admisibile (CMA).
67. Consecințele tardive (îndepărtate) de acțiune a toxicilor (mutagene, teratogene, blastomogene etc.).
68. Proprietățile cumulative a toxicilor. Metodele de evaluare.

69. Intoxicațiile profesionale – definiția, clasificarea. Cauzele răspândirii, acțiunea locală și generală a toxicelor.
70. Direcțiile principale de prevenire și combatere a intoxicațiilor profesionale.
71. Solvenții organici. Caracterul acțiunii generale asupra organismului. Caracteristica toxico-igienică a benzenului, toluenului și xilenului. Profilaxia intoxicațiilor.
72. Acțiunea acută și cronică a benzenului.
73. Benzina, caracteristica toxico-igienică. Tabloul intoxicației, măsurile de profilaxie.
74. Hidrocarburile clorate (alifatică și aromatice) ca toxice industriale. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor.
75. Eterii compuși și cetonele – caracteristica toxico-igienică. Măsurile de profilaxie a intoxicațiilor.
76. Aspectele igienice a problemei producerii și utilizării pesticidelor în agricultură. Clasificarea igienică a pesticidelor.
77. Insecticidele hidrocarburilor clorurate. Caracterul acțiunii asupra organismului. Profilaxia intoxicațiilor.
78. Insecticidele organofosforice. Caracterul acțiunii asupra organismului, tabloul intoxicației acute, profilaxia.
79. Pesticidele – compuși ai mercurului. Caracteristica intoxicației acute și cronice, specificul acțiunii asupra organismului. Măsurile de profilaxie.
80. Măsurile cu caracter general de profilaxie a intoxicațiilor cu pesticide.
81. Plumbul și compușii săi – caracteristica toxico-igienică. Tetraetilul de plumb. Tabloul intoxicațiilor, profilaxia.
82. Mercurul și compușii săi ca toxice industriale. Problema microhidrargismului. Profilaxia intoxicațiilor.
83. Manganul, zincul – caracteristica toxico-igienică, profilaxia intoxicațiilor.
84. Cromul și nichelul – caracteristica toxico-igienică. Tabloul intoxicațiilor, profilaxia.
85. Oxidul de carbon - caracteristica toxico-igienică. Tabloul intoxicațiilor, profilaxia.
86. Hidrogenul sulfurat, anhidrida sulfurică, anhidrida sulfuroasă - caracteristica toxico-igienică. Tabloul intoxicațiilor, profilaxia.
87. Arsenul și compușii. Caracteristica toxico-igienică. Hidrogenul arsenat în mediul de muncă. Tabloul intoxicației, profilaxia.
88. Oxidul de azot. Profilaxia intoxicației.
89. Amoniacul, anilina - caracteristica toxico-igienică. Tabloul intoxicațiilor, profilaxia.
90. Locul și rolul ventilației în complexul de măsuri de asanare a condițiilor de muncă. Principiile de organizare a ventilației la locurile de muncă, clasificarea și cerințele igienice.
91. Ventilația naturală, modurile de organizare, forțele care generează aerarea. Caracteristica sistemului de aerare pentru diferite perioade a anului. Repartizarea utilajului tehnologic în condițiile aerării.
92. Ventilația mecanică de laminare totală. Caracteristica igienică, cerințele față de componentele constructive a sistemului de ventilație mecanică.
93. Ventilația mecanică locală: de refulare și aspirație, condițiile de aplicare.
94. Metodele de curățire a aerului aspirat. Dispozitivele de desprăfuire, caracteristica igienică.
95. Activitatea medicului de igiena muncii la etapa de proiectare, construcție, dare în exploatare a sistemelor de ventilație.
96. Iluminatul industrial. Noțiuni, valori și unități fotometrice. Influența iluminatului asupra funcțiilor optice principale.
97. Cerințe igienice față de iluminatul industrial. Sursele de iluminat artificial, aprecierea igienică.
98. Clasificarea sistemelor de iluminat industrial, caracteristica igienică a fiecăruia. Recomandațiile privind sistemul de iluminat pentru diverse procese și medii de muncă.
99. Principiile igienice de reglementare a iluminatului artificial. Cerințele față de menținerea sanitară a dispozitivelor de iluminat.
100. Iluminatul natural. Principiile de normare igienică.
101. Cerințele igienice față de clădirile industriale și a componentelor constructive.
102. Mijloacele de protecție individuală. Clasificarea. Cerințele față de EPI. Metodele de determinare și apreciere a eficienței și termenelor de exploatare a EPI.
103. Conținutul, formele și metodele de lucru a medicului de igiena muncii.

104. Etapele principale de activitate a medicului igienist la efectuarea supravegherii sanitare preventive.
105. Conținutul și sarcinile activității serviciului de stat de sănătate publică la efectuarea supravegherii sanitare preventive.
106. Organizarea și efectuarea controlului sanitar preventiv a activității de proiectare.
107. Cerințele igienice înaintate către procesul tehnologic și utilajul de producere.
108. Supravegherea sanitară la etapa de construcție și avizării întreprinderilor noi.
109. Asigurarea social-sanitară a muncitorilor în dependență de caracteristica igienică a procesului de producere.
110. Încăperile “social-sanitare principale” și “social-sanitare auxiliare”. Condițiile de proiectare a lor.
111. Scopul și rolul controlului sanitar curent. Conținutul avizării de control curent.
112. Inspectarea profundă a condițiilor de muncă.
113. Condițiile de muncă și morbiditatea generală. Metodele de studiere a morbidității.
114. Formele de evidență și indicii de analiză a morbidității cu ITM.
115. Igiena muncii în secțiile fierbinți, factorii nocivi, caracterul morbidității. Cerințele igienice privitor la amenajarea secțiilor susnumite. Măsurile profilactice.
116. Igiena muncii în secțiile de prelucrare la rece a metalului (secțiile mecanice, de asamblare). Caracterul morbidității. Măsurile profilactice.
117. Igiena muncii în secțiile de galvanizare și finisare (vopsire) a industriei constructoare de mașini. Noxele profesionale, caracterul acțiunii asupra organismului. Măsurile de profilaxie.
118. Sudarea electrică, formele de utilizare, factorii nocivi, caracterul morbidității. Mijloacele de protecție individuală și colectivă în timpul lucrărilor de sudare.
119. Condițiile de muncă la panourile de comandă. Influența asupra organismului. Măsurile de asanare.
120. Igiena muncii în industria chimică. Noxele profesionale. Direcțiile principale de asanare a condițiilor de muncă.
121. Igiena muncii în industria de producere a materialelor de construcție (ciment, cărămidă etc.). Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
122. Igiena muncii la dobândirea materialelor de construcție. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
123. Igiena muncii în ramura de construcție. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
124. Igiena muncii la uzinele de articole din beton armat și carierele de extragere a blocurilor de piatră. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
125. Igiena muncii în poligrafie. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
126. Igiena muncii la întreprinderile industriei ușoare. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
127. Igiena muncii în agricultură, specificul condițiilor de muncă, factorii nocivi. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
128. Igiena muncii în agricultură. Particularitățile condițiilor de muncă a mecanizatorilor. Măsurile de asanare a mediului de muncă.
129. Igiena muncii în domeniul utilizării pesticidelor (la etapa de depozitare, transportare, prestare și folosire). Măsurile de profilaxie.
130. Igiena muncii în domeniul utilizării îngrășămintele minerale – problemele primordiale. Măsurile de profilaxie.
131. Igiena muncii personalului instituțiilor medicale. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
132. Igiena muncii persoanelor cu handicap. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
133. Igiena muncii intelectuale. Caracteristica fiziologo-igienică. Caracterul morbidității. Măsurile de profilaxie.

134. Igiena muncii în pomicultură. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
135. Igiena muncii în viticultură. Noxele profesionale. Caracterul morbidității. Măsurile de asanare a condițiilor de muncă.
136. Igiena muncii în ramura creșterii animalelor. Particularitățile mediului de muncă, caracterul morbidității. Măsurile de ameliorare a condițiilor de muncă la fermele zootehnice.
137. Controlul sanitar preventiv la etapa de construcție, reconstrucție și recepție în exploatare a obiectivelor industriale.
138. Metodica avizării sanitare a proiectelor construcțiilor în industrie. Legislația cu caracter general și normativă în vigoare.
139. Controlul sanitar preventiv privind introducerea în producție a proceselor tehnologice noi și a utilajului nou.
140. Examenul medical profilactic a muncitorilor. Legislația de bază.

Lista a fost discutată și aprobată la ședința catedrei de igienă din 24 ianuarie 2020, proces-verbal nr. 7.

Șef Catedră de igienă
dr. șt. med., conferențiar universitar

S. Cebanu