

“APROB”

Şeful Catedrei de igienă
dr. şt. med., conferenţiar universitar
_____ S. Cebanu

Planul orelor de curs

la disciplina **“Promovarea sănătăţii şi educaţia pentru sănătate”** pentru studenţii
anului V a facultăţii Medicină nr. 1, specialitatea Medicină Preventivă în semestrul
de primăvară al anului universitar 2019 – 2020

Nr. ord.	Denumirea temelor	Nr. de ore	Lector
1.	Promovarea sănătăţii şi educaţia pentru sănătate. Scopul, sarcinile, conţinutul, metodele de cercetare.	2	Gr. Friptuleac
2.	Comunicarea în sănătate, formele şi metodele de promovare a sănătăţii şi educaţiei pentru sănătate.	2	Angela Cazacu-Stratu
3.	Programele de promovare a sănătăţii.	2	Serghei Cebanu
4.	Factorii comportamentali de risc: tabagismul, alcoolismul şi narcomania la adolescenţi; măsurile de profilaxie.	2	Angela Cazacu-Stratu
5.	Promovarea sănătăţii prin alimentaţia echilibrată, importanţa alimentaţiei sănătoase în profilaxia maladiilor nutriţionale.	2	A. Chirlici
6.	Determinarea, cercetarea şi estimarea modului şi stilului de viaţă, calităţii vieţii individului, familiei, populaţiei.	2	Gr. Friptuleac
7.	Promovarea sănătăţii la locul de muncă.	2	V. Meşina
8.	Promovarea sănătăţii în profilaxia cancerului şi maladiilor cardiovasculare.	2	Raisa Deleu
	Total	16	

“APROB”

Şeful Catedrei de igienă
dr. şt. med., conferenţiar universitar
_____ S. Cebanu

Planul

tematic al **lucrărilor practice** la disciplina **“Promovarea sănătăţii şi educaţia pentru sănătate”** pentru studenţii anului V a facultăţii Medicină nr. 1, specialitatea Medicină Preventivă în semestrul de primăvară al anului universitar 2019 – 2020

Nr. ord.	Denumirea temelor	Nr. de ore
1.	Promovarea sănătăţii: concepte, principii şi strategii. Baza legislativă în domeniul promovării sănătăţii.	5
2.	Strategiile şi tehnicile de comunicare în promovarea sănătăţii.	7
3.	Factorii de mediu şi probleme de promovare a sănătăţii.	7
4.	Promovarea sănătăţii la locul de muncă şi educaţia pentru sănătate a angajaţilor din ramurile economiei naţionale.	5
5.	Promovarea sănătăţii în domeniul alimentaţiei şi nutriţiei.	5
6.	Modul/stilul de viaţă şi calitatea vieţii populaţiei.	5
7.	Activităţi de promovare a sănătăţii în combaterea tabagismului şi alcoolismului.	5
8.	Promovarea sănătăţii în prevenirea bolilor netransmisibile.	5
9.	Promovarea sănătăţii în prevenirea bolilor cardiovasculare.	5
10.	Promovarea sănătăţii şi educaţia pentru sănătate în instituţiile preşcolare şi preuniversitare.	5
	Total	54