

“APROB”
Şeful Catedrei de igienă
dr. şt. med., conf. univ.
_____ S. Cebanu

Planul orelor de curs şi lucrărilor practice
la disciplina **Nutriţia şi sănătatea** pentru studenţii a. II facultatea Medicină nr. 1,
în semestrul de primăvară al anului universitar 2019 – 2020

Nr. ord.	Teme	Curs	Lucrări practice	Lucrul individual
1.	Nutriţia echilibrată. Valoarea energetică a nutriţiei.	2	-	-
2.	Nutriţia echilibrată. Valoarea biologică a nutriţiei.	2	-	-
3.	Provinciile biogeochimice şi probleme de profilaxie a maladiilor endemice.	2	2	2
4.	Nutriţia diferitor grupe de populaţie.	2	-	-
5.	Aditivii alimentari şi substanţele alogene din alimente.	2	2	2
6.	Alimentaţia echilibrată şi profilaxia maladiilor nutriţionale.	-	2	2
7.	Modul/stilul de viaţă şi calitatea vieţii populaţiei.	-	2	2
8.	Prevenirea poluării biologice a produselor alimentare.	-	2	2
Total		10	10	10

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой гигиены
д.м.н., доцент
_____ С. Чебану

План лекций и практических занятий

по дисциплине *Питание и здоровье* для студентов II курса медицинского
факультета № 1, в весеннем семестре 2019 – 2020 учебного года

№	Темы	Лекций	Практические занятия	Индивидуальная работа
1.	Сбалансированное питание. Энергетическая ценность питания.	2	-	-
2.	Сбалансированное питание. Биологическая ценность питания.	2	-	-
3.	Биогеохимические провинции и проблемы профилактики эндемических заболеваний.	2	2	2
4.	Питание разных групп населения.	2	-	-
5.	Пищевые добавки и чужеродные вещества в пищевых продуктах.	2	2	2
6.	Сбалансированное питание и профилактика алиментарных заболеваний.	-	2	2
7.	Образ/стиль жизни и качество жизни населения.	-	2	2
8.	Профилактика биологического загрязнения пищевых продуктов.	-	2	2
Итого		10	10	10