

“APROB”
Șeful catedrei de igienă
dr. șt. med., conf. univ.
_____ S. Cebanu

Planul orelor de curs și lucrărilor practice

la disciplina **Promovarea sănătății** pentru studenții a. II facultatea Medicină nr. 1,
în semestrul de primăvară al anului universitar 2019 – 2020

Nr. ord.	Teme	Curs	Lucrări practice	Lucrul individual
1.	Promovarea Sănătății: Concepte, principii și strategii. Baza legislativă în domeniul Promovării Sănătății.	2	2	2
2.	Comunicarea în sănătate, formele și metodele de promovare a sănătății.	2	2	2
3.	Programele de promovare a sănătății.	2	-	-
4.	Promovarea sănătății la nivel comunitar.	-	2	2
5.	Determinarea, cercetarea și estimarea modului și stilului de viață, calității vieții individului, familiei, populației.	2	2	2
6.	Promovarea sănătății în domeniul alimentației și nutriției.	2	2	2
Total		10	10	10

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой гигиены
д.м.н., доцент
_____ С. Чебану

План лекций и практических занятий

по дисциплине *Формирование здорового образа жизни* для студентов II
курса Медицинского факультета № 1, в весеннем семестре 2019 – 2020
учебного года

№	Темы	Лекций	Практические занятия	Индивидуальная работа
1.	Формирование здорового образа жизни: концепции, принципы и стратегии. Законодательная база в области формирования здорового образа жизни.	2	-	-
2.	Формы и методы формирования здорового образа жизни.	2	-	-
3.	Программы формирования здорового образа жизни.	2	-	-
4.	Формирование здорового образа жизни на коммунитарном уровне.	-	2	2
5.	Определение, исследование и оценка образа и стиля жизни, качества жизни, индивидуума, семьи, населения.	2	2	2
6.	Формирование здорового образа жизни в области питания.	2	2	2
Итого		10	10	10